

KLEINE ZWERGE – RIESEN MUT

Kursnummer: 31202

Umfang: 4 LE

Termin(e): Do, 11.03.2021, 17:00 – 20:30 Uhr

Kursnummer: 31203

Umfang: 4 LE

Termin(e): Sa, 28.08.2021, 09:00 – 12:30 Uhr

Adresse: Turnhalle der Grundschule Lohmarer Str. 11, 51105 Köln

Leitung: Esther Müller-Seeck

Kosten: Mit Sportvereinsempfehlung 24,- €
Ohne Sportvereinsempfehlung 48,- €

In dieser Fortbildung werden wir uns ganz bewusst mit den Kindern beschäftigen, die sich motorischen Angeboten und Herausforderungen oft entziehen, weil sie z.B. zu schüchtern oder ängstlich sind. Wir werden besprechen, wie Körperwahrnehmung und Selbstwertgefühl miteinander verknüpft sind. Und wir wollen eine Idee davon bekommen, wie wir, durch die Förderung der Körperwahrnehmung, kleine Zwerge dabei unter-

stützen können, richtig mutig zu werden.

Inhalte:

- » Psychomotorische Bewegungsangebote als Chance für zurückhaltende und schüchterne Kinder
- » Über sich selbst hinauswachsen
- » Stärkung der Körperwahrnehmung und damit des Selbstwerts

