

### KLETTERN – WARUM KINDER HOCH HINAUS WOLLEN

**Kursnummer:** 31200

**Umfang:** 4 LE

**Termin(e):** Sa, 27.02.2021, 09:00 – 12:30 Uhr

**Kursnummer:** 31201

**Umfang:** 4 LE

**Termin(e):** Do, 07.10.2021, 17:00 – 20:30 Uhr

**Adresse:** Turnhalle der Grundschule Lohmarer Str. 11, 51105 Köln

**Leitung:** Esther Müller-Seeck

**Kosten:** Mit Sportvereinsempfehlung 24,- €  
Ohne Sportvereinsempfehlung 48,- €

Kinder haben die intrinsische Motivation zu klettern und aus unterschiedlichen Höhen hinunter zu springen. Sie sammeln dadurch die verschiedensten Körpererfahrungen und stärken dabei ihre Selbstwahrnehmung und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Wichtig ist, dass die Kinder erfahren, dass auch wir Erwachsenen in ihre Fähigkeiten vertrauen. Im Rahmen dieser Fortbildung werden wir die verschie-

denen Facetten und Möglichkeiten des Kletterns und Abspringens erörtern und auch erleben.

**Inhalte:**

- » Was das Klettern mit Kindern macht, ganz spielerisch
- » Wann Fachkräfte an ihre Grenzen kommen, Ängste
- » Klettern, Springen und Fallen als motorische Kompetenz
- » Stärkung der Selbstwahrnehmung/ emotionale Kompetenz
- » Aufbauten und Bewegungsangebote

