

06.09.2025 | 09:30 Uhr

Brainsmart: Gehirngerechte Kommunikation für starke Kinder

Was weiß die Hirnforschung über die Entwicklung starker Kinder und wie können wir dieses Wissen nutzen? In diesem Seminar betrachten wir die neurobiologische Entwicklung von Kindern und wie sich ihre Gehirnstrukturen in den ersten Lebensjahren ausbilden. In diesen frühen Jahren wächst das Gehirn rasant und ist besonders formbar - die Erfahrungen, die Kinder in dieser Zeit machen, beeinflussen ihre späteren Fähigkeiten und ihre emotionale Resilienz. Kinder profitieren enorm, wenn Erwachsene die Funktionsweise der Gehirnentwicklung und der Lernprozesse verstehen. Es werden praxisorientierte Techniken vermittelt, die die Entwicklung von Kindern fördern. Sie lernen, wie Sie durch "brainsmart" Kommunikation den Alltag der Kinder beeinflussen und sie auf zukünftige Herausforderungen vorbereiten können.

Ev. Familienbildungsstätte Köln (fbs), Sachsenring 2 - 4, 50677 Köln

Kurs: Q7819 | <https://www.fbs-koeln.org/>

<https://short-link.me/16XOE>

13.09.2025 | 09:00 Uhr

Sicherheit und Geborgenheit für Frühchen in der Tagespflege

Welche Rolle spielen die frühkindlichen Reflexe bei Frühchen und wie wirken sich diese auf den Alltag in der Tagespflege aus, z.B. bei der Eingewöhnung, Trennung, dem Essen und Schlafen? Wir schauen uns gemeinsam an, wie Fachkräfte frühgeborene Kinder im Alltag sicher und geborgen begleiten können, um die Entwicklung bestmöglich zu unterstützen. Im Fokus stehen u.a. das kinästhetische Bewegen, der Aufbau einer sicheren Bindung sowie ein Einblick in das Familiensystem von Frühchen-Eltern.

Ev. Familienbildungsstätte Köln (fbs), Sachsenring 2 – 4, 50677 Köln

Kurs: Q7809 | <https://www.fbs-koeln.org/>

<https://short-link.me/16XsJ>

07.10.2025 | 19:00 Uhr

Mit Kindern zur Ruhe kommen - Entspannung in der Kindertagespflege

Wenn der Alltag hektisch wird ist es wichtig, zwischendurch einmal innezuhalten und zur Ruhe zu kommen. Auch für Kinder kann der Tagesablauf zum Stress werden und deshalb brauchen sie Zeiten und Orte der Ruhe zum Auftanken. Sie erfahren, warum und wie sich die Balance von Aktivität und Entspannung positiv auf den gesamten Organismus auswirkt und somit Gesundheit und Wohlbefinden fördert. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Ruhe-Inseln ohne Zwang und großen Aufwand in den Alltag eingebaut werden können, von denen Groß und Klein profitieren.

Ev. Familienbildungsstätte Köln (fbs), Sachsenring 2 – 4, 50677 Köln

Kurs: Q7807 | <https://www.fbs-koeln.org/>

<https://short-link.me/16Xt3>

07.11.2025 | 19:00 Uhr

Schwierige Erziehungssituationen in der Kindertagespflege

Es gibt immer wieder Situationen im Umgang mit einzelnen Kindern, die besonders herausfordern und unter Umständen ein Gefühl von Hilflosigkeit aufkommen lassen. In der Autonomie- oder Trotzphase machen Kinder erste Erfahrungen mit ihrem eigenen Willen, den sie scheinbar rücksichtslos durchsetzen wollen. Dies kann auch schon mal in Machtkämpfen gipfeln, die für beide Seiten keine Lösung des Konfliktes bedeuten. Situationen aus dem Alltag werden näher betrachtet und das Verhalten des Kindes sowie das eigene Verhalten reflektiert; Lösungsansätze und Möglichkeiten zur Konfliktbewältigung gemeinsam entwickelt.

Ev. Familienbildungsstätte Köln (fbs), Sachsenring 2 – 4, 50677 Köln

Kurs: Q7803 | <https://www.fbs-koeln.org/>

<https://short-link.me/12JwO>

08.11.2025 | 09:00 Uhr

Achtsames Trockenwerden – der bedürfnisorientierte Weg zur Windelfreiheit

Viele Kinder zeigen im Alter von 18 bis 24 Monaten erstes Interesse am Trockenwerden. Manche sogar noch früher. In diesem interaktiven Workshop erarbeiten wir gemeinsam ein grundlegendes Menschenbild sowie Mythen und Stolpersteine zu diesem besonderen Thema. Gleichzeitig schauen wir uns an, wie wir ganz praktisch dem natürlichen Bedürfnis der Kinder beikommen und mögliche Unsicherheiten bei allen Beteiligten abbauen können. Was braucht es im Alltag zum Trockenwerden? Was sind die ersten Schritte dorthin? All diese Fragen sowie noch viele mehr beantworten wir mit ganz viel Gefühl und Spaß. Denn Spaß ist eine der wichtigsten Zutaten beim achtsamen Trockenwerden. Ein interaktiver Workshop für Tagespflegekräfte.

Ev. Familienbildungsstätte Köln (fbs), Sachsenring 2 – 4, 50677 Köln

Kurs: Q7804 | <https://www.fbs-koeln.org/>

<https://short-link.me/12JO5>

15.11.2025 | 09:30 Uhr

Mit verbalen Attacken in der Tagespflege souverän umgehen

Im ausgefüllten Berufsalltag der Tagespflege ist es nicht leicht, ruhig und gelassen auf verbale Angriffe und Vorwürfe zu reagieren und mit negativen Bewertungen umzugehen. Schnell können sich Konflikte aufbauen, die sich verhärten und es schwer machen, im Erziehungsalltag konstruktiv miteinander ins Gespräch zu kommen. Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg bietet Strategien, gelassen bei verbalen Attacken zu bleiben. In diesem Tagesseminar reflektieren Sie als Tagespflegeperson Ihre eigenen Erfahrungen. Sie üben, Angriffe wie Pfeile vorüberfliegen zu lassen und selbstbewusst, souverän und de-eskalierend zu handeln.

Ev. Familienbildungsstätte Köln (fbs), Sachsenring 2 – 4, 50677 Köln

Kurs: Q7805 | <https://www.fbs-koeln.org/>

<https://short-link.me/16Xtm>

22.11.2025 | 09:00 Uhr

"Stress lass nach!" Stressbewältigung in der Kindertagespflege

Die Anforderungen an Kindertagespflegepersonen haben in den letzten Jahren stetig zugenommen. Neben der pädagogischen Arbeit mit dem Kind sind Ansprüche wie die Erziehungspartnerschaft mit den Eltern, Bildungsdokumentation und Qualifikationsnachweise hinzugekommen. Eine überwiegend isolierte Arbeitssituation bewirkt, dass der Austausch mit Kolleginnen und Kollegen zu kurz kommt. Da kann es schon mal stressig werden. Neben der Theorievermittlung können Sie sich austauschen und praktische Übungen erlernen, die auch im Alltag leicht umzusetzen sind.

Ev. Familienbildungsstätte Köln (fbs), Sachsenring 2 - 4, 50677 Köln

Kurs: Q7808 | <https://www.fbs-koeln.org/>

<https://short-link.me/12JOz>

25.11.2025 | 19:00 Uhr

Rechts- und Steuerfragen in der Kindertagespflege

Anhand konkreter Beispiele aus dem Berufsalltag wird die praktische Arbeit reflektiert, mögliche Schwierigkeiten erkannt und Lösungen entwickelt. Ziel ist es, mehr Sicherheit und Zufriedenheit in der täglichen Arbeit mit den Tageskindern und deren Eltern zu erhalten. Die Treffen in einer festen Gruppe bieten aktiven Kindertagespflegepersonen und Kinderfrauen Austausch und Unterstützung. Bitte überlegen Sie im Vorfeld, welche Fragen Sie zum Thema haben und bringen diese zum Fortbildungsabend mit. Die Referentin gestaltet die Fortbildung entsprechend der konkreten Anliegen der Teilnehmenden.

Ev. Familienbildungsstätte Köln (fbs), Sachsenring 2 - 4, 50677 Köln

Kurs: Q7806 | <https://www.fbs-koeln.org/>

<https://short-link.me/16Xu1>